

ヨガスタジオリライト LIVE配信レッスン 予約・参加方法

【予約方法】

WEB予約をする

リライトWEB予約システムより「Lハタヨガ」「Lゆったり」など頭に「L」が付いたレッスンへWEBからご予約お願いいたします。

※お電話でのご予約は受け付けておりません。

《スマホ予約画面一例》

4/16(木)	4/17(金)	4/18(土)
<p>空 12:00~13:00 ゆったりヨガ MAO</p>	<p>スタジオで行うレッスンをZOOMにてLIVE配信します。</p> <p>同じ時間で【L】が付いてないレッスンはスタジオで行うレッスンです。LIVE配信希望の方は【L】のついたレッスンにてご予約ください。</p> <p>配布するレッスンスケジュールには「Lハタヨガ」と記載になりますが、ライブ配信だけではなくスタジオでも開催しているという事になります。</p>	
<p>空 12:00~13:00 【L】ゆったり MAO</p>		
<p>空 15:00~16:00 陰ヨガ MAO</p>		
<p>空 18:00~19:00 ハタフロー AKIKO</p>	<p>空 18:00~19:00 ハタヨガ MOMO</p>	<p>空 15:00~16:00 座学 MAO</p>
<p>空 19:30~20:30 ハタヨガ AKIKO</p>	<p>空 18:00~19:00 【L】ハタヨガ MOMO</p>	<p>空 15:00~16:00 【L】座学 MAO</p>
<p>空 19:30~20:30 【L】ハタヨガ AKIKO</p>	<p>空 19:30~20:30 シヴァナンダ MOMO</p>	<p>空 18:00~19:00 スタイルアップ AKIKO</p>

【事前準備】

ZOOMというアプリを利用して配信いたします。

事前に「ZOOM Cloud Meeting」をスマホにインストールしていただくと参加する際スムーズに入室できます。

アプリをダウンロードしなくてもWEB上から入室する事も可能です。

※メールにてアドレスをお送りしますのでご安心ください。

zoom アプリのインストール

アプリ名 → ZOOM Cloud Meeting

iPhone の方

<https://itunes.apple.com/jp/app/zoom-cloud-meetings/id546505307?mt=8>

android の方

<https://play.google.com/store/apps/details?id=us.zoom.videomeetings&hl=ja>

パソコンの方

初回のみ開催 URL にアクセスすると自動的に download が始まりますので手順指示に従ってインストールしてください。初回はレッスン開始 20 分前くらいにお試しください。



ズームは最大100人のためのビデオや画面共有で無料のHD会議アプリです

【参加方法】

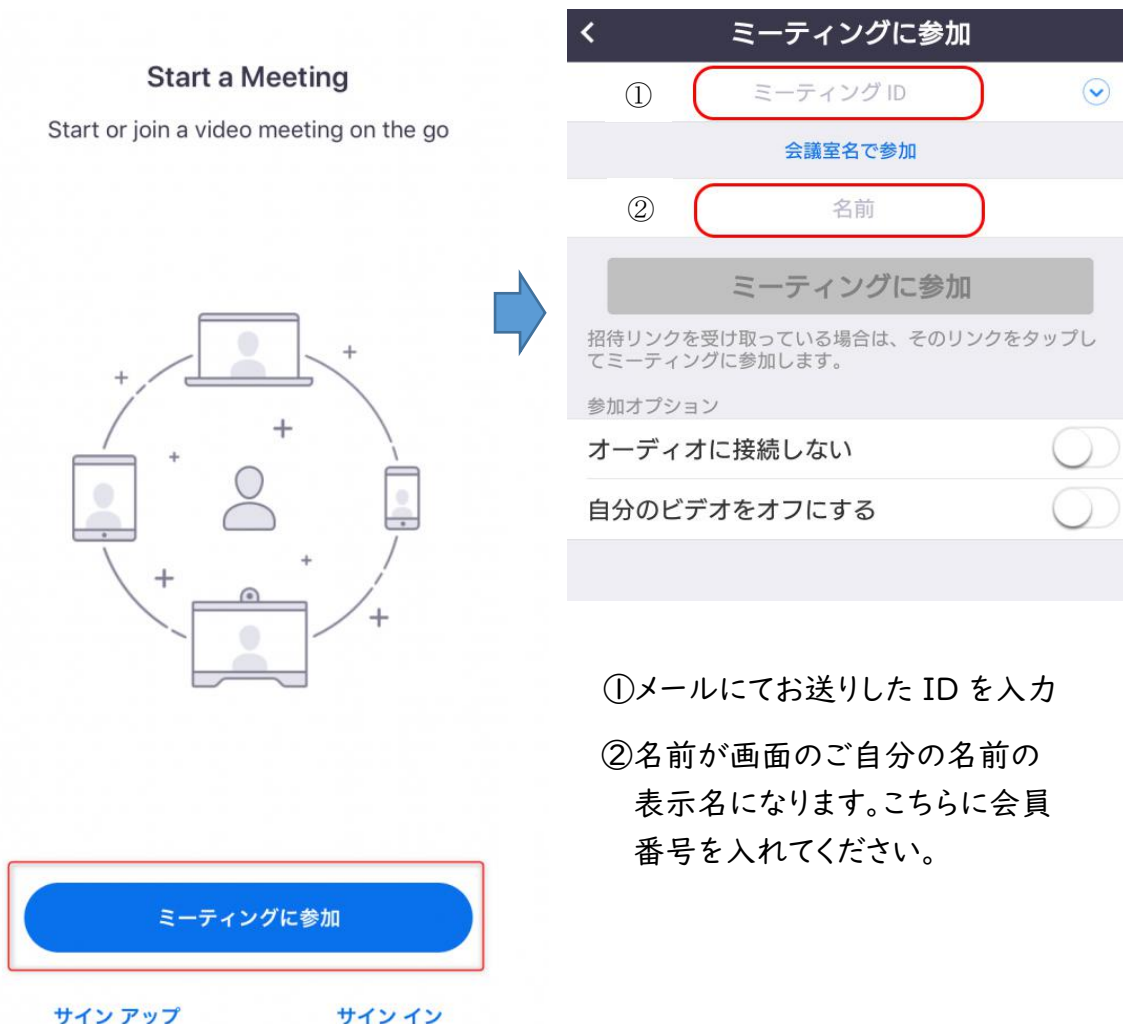
開始約 30 分前に参加メールが届きます。

<アプリを事前準備した方>

アプリを起動して「ミーティングに参加」もしくは「参加」を選択してください。

表示される「名前」を会員番号に変更してください。

※会員番号はライト会員証バーコード下の番号です。



Start a Meeting
Start or join a video meeting on the go

ミーティングに参加

サインアップ サインイン

① ミーティング ID

会議室名で参加

② 名前

ミーティングに参加

招待リンクを受け取っている場合は、そのリンクをタップしてミーティングに参加します。

参加オプション

オーディオに接続しない

自分のビデオをオフにする

①メールにてお送りした ID を入力

②名前が画面のご自分の名前の表示名になります。こちらに会員番号を入れてください。

ID と名前を変更後、ミーティングに参加をクリックすると、パスワードの入力が必要になりますので、メールにてお送りしたパスワードを入力して、入室してください。

※上記はスマホの画面ですが、パソコンでも「参加」もしくは「ミーティングに参加」をクリックして、ID 入力、名前変更をしてパスワードをご入力いただくだけで、入室できます。

<アプリを事前準備していない方>

当日お送りするメールに URL がついています。URL をクリックして、いただければ ZOOM がスタートします、メールに記載のパスワードを入力してご参加ください。

アプリをインストールしないとスタートしない場合もありますので、URL をクリックしてパソコンの指示に従って、ご入室ください。

【参加メール一例】

※一例なのでこちらの URL、ID、パスワードは無効です。

《メール題名》

【LIVE】ハタヨガ 参加のご案内

《メール本文》

この度はヨガスタジオリライト、LIVE 配信レッスンにご予約ありがとうございます。
下記アドレスから ZOOM にご参加いただくか、ZOOM アプリから ID、パスワードを入力の上ご参加ください。

【Live】ハタヨガ に参加する

<https://zoom.us/j/259837947?pwd=N3VMS3FHRjMlU1F0K0Ivd1I1NFpvdz09>

ミーティング ID: 259 837 947

パスワード: 014124

【参加にあたっての注意点】

- ①参加する際お名前を会員番号にご変更ください。
※ニックネーム・本名を記載でも結構ですが、他の参加者にも見られます。
- ②ビデオは自分が映りたくない場合は OFF で。
※参加している LIVE 感を味わいたい方は是非 ON で。ただし他の方も見る事ができます。
- ③入室後、『オーディオに参加』を選択しないと音声聞こえません。
- ④リライト音声（ホスト）から音声、リライト画像からスタジオ映像が流れます。リライト音声をミュートにしないでください。
- ⑤インストラクターは画面越しに指導をしません、無理はしないようにお願いします。
- ⑥画面固定の LIVE レッスンの為、インストラクターはレッスン中に画面からいなくなることがあります。
- ⑦通信環境の整った場所をご利用ください。通信が途切れた場合、再入室ができないことがあります。

YOGA STUDIO re-light

TEL:0172-55-0231

MAIL:customer@re-light.yoga

注意:customer@re-light.yoga からメールをお送りします。こちらのメールアドレス

の受信を許可していただかないとメールが届きません。ご注意ください。

【参加画面】



赤い枠の「オーディオ」に参加を選択して、通話状態にしないと音声聞こえません。

皆様の音声については、「ミュート」音声 OFF にしておいてください。

皆様のビデオは「ON」にさせていただいてもかまいませんが、他の参加者の方にも見えますので、ご注意ください。

レッスン終了後は、リライト側から終了をしますが、念のため「退出」をお選びいただき画面を切断してください。(上の写真はスマホの画面)

初回ご参加時は20分前にログインしていただき、参加できるかどうかパソコン、スマホの動作確認、をお願いします。ログイン確認していただければ、レッスンが始まるまで画面は放置していただいて構いません。